**ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ У ДЕТЕЙ**

*Врач-педиатр педиатрического соматического отделения Родионова Л.Б.*

Заболевания пищеварительной системы занимают значительное место в общей структуре детской заболеваемости во всем мире, отмечается также тенденция к их учащению.  Многие хронические заболевания пищеварительной системы берут свое начало в детском возрасте, и поэтому становится очевидной значимость для педиатров профилактики, своевременного выявления  и лечения этих заболеваний.

Питание, как фактор, воздействующий на состояние здоровья человека, играет огромную роль в процессе формирования гастроэнтерологической патологии.

В первую очередь следует отметить характер вскармливания ребенка на первом году жизни, имеющий существенное влияние на последующее здоровье. Искусственное и раннее смешанное вскармливание на первом году жизни, играют значительную роль в патогенезе гастроэнтерологических заболеваний.

Факторами риска в развитии  гастроэнтерологической  патологии являются:

1. Несоблюдение режима и качества питания.
2. Недостаточное использование свежих овощей и фруктов.
3. Еда всухомятку, частое употребление острых, пряных, копченых блюд, употребление в пищу большого количество легкоусвояемых углеводов (сладкое, мучное).
4. Недостаточное пребывание на свежем воздухе.
5. Недостаточность занятий физической культурой и спортом.
6. Нервно–психические перегрузки и длительные отрицательные эмоции, порой приводящие к невротическим состояниям.
7. Неудовлетворительный микроклимат в семье, чаще всего связанный с конфликтными ситуациями, разводами родителей, алкоголизмом.
8. Неудовлетворительные жилищно–бытовые условия, скученность.
9. Неполная семья (чаще всего – отсутствие отца), что является зачастую и причиной низкого экономического статуса семьи).
10. Вредные привычки: курение, употребление алкогольных напитков, «энергетиков».

Следует также иметь в виду, что именно функциональная патология лежит в основе многих органических заболеваний пищеварительной системы детей и взрослых, поэтому ее своевременная коррекция может успешно препятствовать такому развитию процесса.

Продолжает возрастать роль инфекционного фактора  в развитии хронической патологии пищеварительной системы. Доказана определяющая роль хеликобактерной инфекции в развитии гастродуоденальной патологии, вирусной — в развитии хронического гепатита, грибковой — в   развитии холецистита и поражения кишечника.

Большинство воспалительных и деструктивных процессов  в пищеварительных органах имеет инфекционное начало: гельминтозы, инвазия простейшими, наличие множественных кариозных зубов и хронических очагов инфекции в носоглотке, является постоянным источником микробной инвазии и сенсибилизации организма.  Это требует обоснованного и целенаправленного назначения этиотропной терапии,   которая,  наряду с патогенетической, определяет успех лечения.

Все больший удельный вес в патологии детского возраста занимают аномалии развития и положения пищеварительных органов.  В учащении этой патологии большое значение имеет отягощенная наследственность. Именно аномалии развития и положения пищеварительных органов нередко лежат в основе развития многих функциональных и органических заболеваний, что определяет важность их своевременного выявления.

При появлении жалоб на боли в животе, отрыжку, изжогу, запоры, поносы рекомендуется консультация гастроэнтеролога.